

**VEUILLEZ LIRE CE QUI SUIT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE
ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT**

RENSEIGNEMENTS POUR LES PATIENTS SUR LE MÉDICAMENT

◇ **FOQUEST®**

chlorhydrate de méthylphénidate

Capsules à libération contrôlée

Veillez lire attentivement avant que vous ou votre enfant commenciez à prendre **FOQUEST®** et chaque fois que vous renouvelez l'ordonnance de ce médicament pour vous ou votre enfant. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de ce médicament. Consultez le professionnel de la santé qui s'occupe de vous ou de votre enfant pour discuter du problème de santé et du traitement et pour savoir s'il existe de nouveaux renseignements sur **FOQUEST**.

Mises en garde et précautions importantes

Pharmacodépendance

L'usage abusif de **FOQUEST** peut entraîner une dépendance. Avisez votre médecin ou le médecin de votre enfant de tout problème passé ou présent de toxicomanie ou d'alcoolisme que vous ou votre enfant auriez pu avoir.

Quelles sont les raisons d'utiliser FOQUEST?

FOQUEST est utilisé pour le traitement du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) chez les patients âgés de 6 ans ou plus.

FOQUEST est l'un des éléments qui composent le programme de traitement pour vous ou votre enfant. Le professionnel de la santé qui s'occupe de vous ou de votre enfant peut vous aider à trouver le soutien nécessaire dans le cadre d'un programme de traitement complet.

Comment FOQUEST agit-il?

FOQUEST renferme le chlorhydrate de méthylphénidate, qui appartient à un groupe de médicaments appelés « stimulants du système nerveux central ». Il agit en modifiant le taux de certains agents chimiques dans le cerveau, ce qui permet d'augmenter l'attention et de réduire l'impulsivité et l'hyperactivité chez les patients atteints de TDAH.

Qu'est-ce que le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)?

Les patients atteints de TDAH présentent un problème d'attention, d'hyperactivité et de maîtrise de l'impulsivité. Ces symptômes perturbent la vie quotidienne de ces patients. Certains patients présentent des symptômes associés à l'hyperactivité et à la maîtrise de l'impulsivité alors que d'autres ont des symptômes liés à l'inattention. Certains patients présentent les deux types de symptômes. Bon nombre de personnes éprouvent ce genre de symptômes de temps à autre, mais ces symptômes sont plus fréquents chez les patients atteints de TDAH que chez les autres personnes du même âge.

Les symptômes de l'inattention comprennent les suivants :

- ne pas porter attention;
- faire des fautes d'inattention;
- ne pas écouter;
- ne pas terminer ses tâches;
- ne pas suivre les consignes;
- avoir de la difficulté à être organisé;
- éviter ou ne pas aimer les tâches qui demandent beaucoup de réflexion;
- perdre des objets;
- oublier des choses;
- être facilement distrait.

Les symptômes de l'hyperactivité et de l'impulsivité comprennent les suivants :

- avoir la « bougeotte »;
- avoir de la difficulté à demeurer assis;
- se sentir impatient;
- ne pas aimer les activités tranquilles;
- être incapable de rester en place;
- parler excessivement;
- avoir de la difficulté à attendre ou à attendre son tour;
- interrompre les autres.

Quels sont les ingrédients de FOQUEST?

Ingrédient médicamenteux : chlorhydrate de méthylphénidate

Ingrédients non médicamenteux : acide sorbique, citrate de triéthyle, copolymère anionique (composé d'acrylate de méthyle, de méthacrylate de méthyle et d'acide méthacrylique), dioxyde de silicium, dispersion de copolymères ammonio-méthacrylate (type B), granules de sucre, hydroxyde de sodium, hypromellose, laurylsulfate de sodium, monostéarate de glycérile, polyéthylèneglycol et polysorbate

Concentration (mg)	Ingrédients non médicamenteux
25 mg	AD&C bleu n° 1
35 mg	AD&C jaune n° 6, dioxyde de titane
45 mg	AD&C jaune n° 5, dioxyde de titane
55 mg	AD&C bleu n° 1, oxyde de fer jaune, dioxyde de titane
70 mg	Oxyde de fer noir, dioxyde de titane
85 mg	Dioxyde de titane
100 mg	Oxyde de fer jaune, oxyde de fer rouge, dioxyde de titane

FOQUEST est offert sous les formes qui suivent :

Capsules à libération contrôlée à : 25 mg (bleu), 35 mg (orange), 45 mg (jaune), 55 mg (vert pâle), 70 mg (gris fer), 85 mg (blanc), 100 mg (crème)

N'utilisez pas FOQUEST si vous ou votre enfant :

- êtes allergique au chlorhydrate de méthylphénidate, à tout autre ingrédient de **FOQUEST** ou à tout autre stimulant du système nerveux central;
- avez déjà présenté des troubles cardiaques comme une crise cardiaque, un rythme cardiaque irrégulier, une douleur thoracique, une insuffisance cardiaque, une maladie cardiaque ou si vous êtes né avec un trouble cardiaque;
- souffrez de glaucome (augmentation de la pression oculaire);
- présentez de l'hypertension artérielle modérée ou grave;
- souffrez de durcissement des artères;
- présentez une hyperactivité de la glande thyroïde;
- prenez actuellement des médicaments d'un groupe appelé « inhibiteurs de la monoamine-oxydase (IMAO) » ou si vous en avez pris dans les 14 derniers jours;
- avez des antécédents de toxicomanie.

Consultez le professionnel de la santé qui s'occupe de vous ou de votre enfant avant de prendre FOQUEST, afin de réduire la possibilité d'effets secondaires et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez-lui tous les problèmes de santé que vous ou votre enfant pourriez avoir, notamment si vous ou votre enfant :

- avez une tension artérielle légèrement élevée, des problèmes cardiaques ou des anomalies cardiaques;
- avez des antécédents familiaux de mort subite d'origine cardiaque;
- souffrez de problèmes de la glande thyroïde;
- avez déjà présenté des crises convulsives ou des EEG anormaux (mesure de l'activité cérébrale);
- faites des activités ou des exercices très intenses;
- souffrez de problèmes de santé mentale ou avez des antécédents familiaux de problèmes de santé mentale, notamment :
 - anxiété
 - psychose
 - manie
 - trouble bipolaire
 - dépression
 - agressivité
 - suicide
- buvez de l'alcool ou avez des antécédents d'alcoolisme. Vous ou votre enfant ne devez pas consommer d'alcool pendant votre traitement par **FOQUEST**;
- présentez des problèmes de circulation dans les doigts et les orteils qui se manifestent notamment par des sensations d'engourdissement, de froid ou de douleur (aussi connus sous le nom de phénomène de Raynaud);
- êtes enceinte ou envisagez de le devenir. On ne doit pas utiliser **FOQUEST** pendant la grossesse;
- allaitez ou prévoyez le faire. **FOQUEST** peut passer dans le lait maternel. Vous devez consulter le professionnel de la santé qui s'occupe de vous ou de votre enfant pour déterminer s'il convient de cesser l'allaitement ou de cesser de prendre **FOQUEST**;
- prenez d'autres médicaments contre le TDAH ou la dépression;

- avez des tics (mouvements ou sons que vous ne pouvez pas contrôler) ou le syndrome de Gilles de la Tourette, ou avez dans votre famille quelqu'un qui a des tics ou le syndrome de Gilles de la Tourette.

Autres mises en garde que vous devez connaître :

Conduite d'un véhicule ou utilisation de machines

FOQUEST peut altérer la capacité à conduire et à utiliser des outils et des machines pouvant être dangereux. Vous ou votre enfant ne devez pas conduire ni utiliser d'outils et de machines avant de connaître les effets que **FOQUEST** a sur vous ou sur votre enfant.

Dépendance et tolérance

Comme les autres stimulants, **FOQUEST** est associé à un risque d'abus s'il n'est pas pris correctement, ce qui peut mener à la dépendance et à la tolérance. Si vous ou votre enfant avez des antécédents de toxicomanie ou d'alcoolisme, parlez-en avec votre professionnel de la santé ou celui de votre enfant. Ne modifiez pas la dose de **FOQUEST** et n'arrêtez pas le traitement par **FOQUEST** sans d'abord consulter le professionnel de la santé qui s'occupe de vous ou de votre enfant.

Problèmes cardiaques

Les problèmes cardiaques suivants ont été signalés chez des personnes qui ont pris un médicament pour traiter le TDAH, comme **FOQUEST** :

- **mort subite chez des patients qui ont des problèmes ou des anomalies cardiaques;**
- **accident vasculaire cérébral et crise cardiaque;**
- **hausse de la tension artérielle;**
- **hausse de la fréquence cardiaque.**

Le professionnel de la santé qui s'occupe de vous ou de votre enfant mènera un examen approfondi pour découvrir tout trouble cardiaque avant d'instaurer le traitement par **FOQUEST** et vérifiera régulièrement la tension artérielle et la fréquence cardiaque durant le traitement par **FOQUEST**.

Obtenez immédiatement des soins médicaux si vous ou votre enfant présentez des signes de problèmes cardiaques, tels qu'une douleur thoracique, de la difficulté à respirer ou des évanouissements pendant le traitement par FOQUEST.

Problèmes de santé mentale

Les problèmes de santé mentale suivants ont été signalés chez des personnes qui ont pris un médicament pour traiter le TDAH, comme **FOQUEST** :

- **apparition ou aggravation de pensées ou de sentiments suicidaires (penser à se suicider ou vouloir se suicider) et tentative de suicide;**
- **apparition ou aggravation d'un trouble bipolaire (sauts d'humeur extrêmes, comportant des périodes d'excitation en alternance avec des périodes tristesse);**
- **apparition ou aggravation de comportements agressifs ou d'hostilité;**
- **apparition de symptômes psychotiques (comme entendre des voix, croire des choses qui ne sont pas réelles, se méfier).**

L'apparition ou l'aggravation de ces problèmes de santé mentale risque davantage de se produire si vous ou votre enfant souffrez de troubles de santé mentale. Ces symptômes peuvent survenir à tout moment pendant le traitement, mais risquent davantage de se manifester au début du traitement par **FOQUEST**, lorsque la dose est modifiée ou après l'arrêt du traitement par **FOQUEST**.

Un petit nombre de patients prenant des médicaments pour le TDAH peuvent :

- se sentir agités;
- éprouver de l'hostilité;
- être anxieux; ou
- penser à se suicider, à s'automutiler ou à faire mal à d'autres personnes.

Obtenez immédiatement des soins médicaux si vous ou votre enfant présentez des symptômes de troubles mentaux pendant le traitement par FOQUEST.

Veillez informer le professionnel de la santé de tous les produits médicinaux que vous ou votre enfant prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels et les produits de médecine douce.

Les produits suivants peuvent interagir avec FOQUEST :

- l'alcool – pendant que vous prenez **FOQUEST**, vous ou votre enfant devez éviter de consommer de l'alcool, y compris tout médicament contenant de l'alcool, comme certains sirops contre la toux;
- la clonidine, utilisée dans le traitement du TDAH;
- certains médicaments utilisés pour traiter ou prévenir la formation de caillots sanguins, comme la warfarine;
- certains médicaments utilisés pour traiter les crises épileptiques, comme le phénobarbital, la phénytoïne et la primidone;
- certains médicaments utilisés pour traiter la dépression et les troubles de l'humeur, comme les antidépresseurs tricycliques (p. ex., l'amitriptyline) et les inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine (ISRS). Ne prenez pas **FOQUEST** en même temps qu'un inhibiteur de la monoamine-oxydase (IMAO), ni dans les 14 jours suivant l'arrêt d'un tel traitement;
- certains médicaments utilisés pour traiter l'hypertension artérielle.

Comment prendre FOQUEST :

- Le professionnel de la santé établira la dose qui convient pour vous ou votre enfant. Vous devez toujours suivre les directives du professionnel de la santé et ne jamais changer la dose ni cesser le traitement par **FOQUEST** sans d'abord consulter le professionnel de la santé qui s'occupe de vous ou de votre enfant.
- **FOQUEST** doit être pris une fois par jour, avec ou sans nourriture, le plus tôt possible le matin, puisque ses effets peuvent durer jusqu'à tard en soirée et nuire au sommeil.
- **Les capsules FOQUEST doivent être avalées entières avec un grand verre d'eau et ne doivent jamais être écrasées ou mâchées.**
- Pour les patients qui sont incapables d'avaler la capsule, l'ensemble du contenu peut être saupoudré sur de la compote de pommes, de la crème glacée ou du yogourt. Ne le

saupoudrez pas sur un liquide.

Pour saupoudrer FOQUEST sur la nourriture :

1. mesurez une cuillerée à soupe de compote de pommes, de crème glacée ou de yogourt;
 2. ouvrez la capsule;
 3. saupoudrez tout le contenu de la capsule (granules) sur la cuillerée;
 4. ingérez la cuillerée entière **immédiatement ou dans les 10 minutes qui suivent.**
- **Ne mâchez pas** le contenu de la capsule (granules);
 - Vous ou votre enfant devez vous rincer la bouche avec de l'eau et avaler l'eau;
 - **Ne conservez pas** le mélange d'aliment et de médicament pour une autre dose.
 - Vous devez jeter le mélange d'aliment et de médicament si :
 - plus de 10 minutes se sont écoulées depuis que vous avez saupoudré le contenu de la capsule sur la nourriture;
 - vous ne vous souvenez pas à quel moment vous avez saupoudré le contenu de la capsule sur la nourriture;
 - vous ne vous souvenez pas sur quel aliment le contenu de la capsule a été saupoudré.

Dose habituelle :

- Vous ou votre enfant devez prendre la dose prescrite par le professionnel de la santé.
- La dose initiale varie selon qu'un patient a ou non déjà pris un médicament contenant du méthylphénidate (l'ingrédient de **FOQUEST**).
- Le professionnel de la santé peut ajuster la quantité de médicament jusqu'à ce qu'elle convienne pour vous ou votre enfant.
- De temps à autre, le professionnel de la santé peut interrompre le traitement par **FOQUEST** pour évaluer les symptômes que vous ou votre enfant présentez lorsque vous ne prenez pas ce médicament.

La dose maximale pour les enfants et les adolescents (de 6 à moins de 18 ans) est de 70 mg par jour.

La dose maximale pour les adultes (18 ans ou plus) est de 100 mg par jour.

Surdose :

Si vous croyez que vous ou votre enfant avez pris une dose trop élevée de **FOQUEST**, communiquez immédiatement avec votre ou son professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même si vous ou votre enfant ne présentez pas de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous ou votre enfant oubliez de prendre la dose le matin, attendez au lendemain matin et prenez la dose prescrite à l'heure habituelle. Ne prenez pas la dose l'après-midi. Ne doublez pas la dose pour remplacer la dose oubliée.

Quels sont les effets secondaires possibles de FOQUEST?

Ces effets ne constituent pas tous les effets secondaires possibles de **FOQUEST**. Si vous ou votre enfant ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, communiquez avec votre ou son professionnel de la santé.

Les effets secondaires peuvent comprendre :

- perte d'appétit
- maux de tête
- insomnie, trouble du sommeil
- douleur et gêne abdominales
- sécheresse de la bouche
- diarrhée, nausées, vomissements
- fatigue, somnolence
- nervosité
- perte de poids, prise de poids
- infection sinusale, rhume banal
- augmentation de la fréquence cardiaque
- étourdissements
- irritabilité

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/effet	Parlez à votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
	Seulement dans les cas graves	Dans tous les cas	
Très fréquent			
Problèmes de santé mentale : <ul style="list-style-type: none"> • Paranoïa, idées délirantes • Hallucinations : voir, sentir ou entendre des choses qui ne sont pas réelles • Manie : sentiment inhabituel d'excitation ou d'hyperactivité • Dépression • Agitation, irritabilité, anxiété, nervosité • Agressivité, hostilité • Compulsions 		✓	
Fréquent			
Problèmes cardiaques : rythme cardiaque rapide, palpitations, douleur thoracique, difficulté à respirer, évanouissements			✓
Troubles oculaires : vision brouillée, clignement anormal ou spasme des paupières		✓	
Inconnu			

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/effet	Parlez à votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
	Seulement dans les cas graves	Dans tous les cas	
Comportement suicidaire : pensées ou idées liées à l'automutilation			✓
Phénomène de Raynaud : décoloration des doigts et des orteils, douleur et sensation de froid et/ou d'engourdissement		✓	
Crises d'épilepsie ou convulsions : pertes de conscience accompagnées de tremblements incontrôlables			✓
Réactions allergiques graves : démangeaisons, éruption cutanée, enflure au niveau de la bouche, du visage, des lèvres ou de la langue, difficulté à avaler, difficulté à respirer			✓
Priapisme : érection prolongée (durant plus de 4 heures) et douloureuse			✓
Infection de la vessie : besoin accru d'uriner, douleur à la miction, sang dans l'urine		✓	
Syndrome de la Tourette : tics moteurs (secousses musculaires répétitives difficiles à maîtriser dans toute partie du corps) et verbaux (répétition difficile à contrôler de sons ou de mots)			✓
Œdème : enflure des mains, des chevilles ou des pieds	✓		

Si vous ou votre enfant souffrez de symptômes ou d'effets secondaires incommodes qui ne figurent pas dans cette liste ou qui s'aggravent assez pour nuire à vos ou à ses activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé, ou celui de votre enfant.

<p>Déclaration d'effets secondaires</p> <p>Vous pouvez signaler à Santé Canada tout effet secondaire soupçonné lié à l'usage d'un produit de santé :</p> <ul style="list-style-type: none"> en consultant la page <u>Déclaration des effets indésirables</u> du site Web (https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html) pour connaître la façon de signaler tout effet en ligne, par la poste ou par télécopieur; ou en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345. <p><i>REMARQUE : Pour obtenir des renseignements relatifs à la prise en charge des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.</i></p>

Entreposage :

Veillez conserver toute quantité inutilisée ou périmée de FOQUEST dans un endroit sûr pour prévenir le vol, le mésusage ou une exposition accidentelle. Conservez FOQUEST hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux de compagnie.

Conservez à température ambiante (15 °C à 30 °C), à l'abri de l'humidité.

Élimination :

Ne jetez jamais FOQUEST dans les ordures ménagères, car les enfants ou les animaux de compagnie pourraient le trouver. Pour que le médicament soit éliminé de manière adéquate, il doit être rapporté à une pharmacie.

Pour en savoir davantage au sujet de FOQUEST :

- Communiquez avec le professionnel de la santé qui s'occupe de vous ou de votre enfant.
- Consultez la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements pour les patients sur les médicaments. Ce document est publié sur le site Web de Santé Canada (<https://produits-sante.canada.ca/dpd-bdpp/index-fra.jsp>), ainsi que sur le site Web du fabricant (www.elvium.ca). Vous pouvez aussi l'obtenir en téléphonant au fabricant au 1-833-744-0005

Ce dépliant a été préparé par Elvium Life Sciences.

FOQUEST® et la **technologie MLR®** sont des marques déposées de Elvium Life Sciences.

Dernière révision : 20 août 2020